

# 身体障害の方に関わる作業療法士が働いている施設

(平成20年12月現在 高知県作業療法士会員在籍施設)

朝倉病院	竹本病院
アシストジャパン訪問看護ステーション高知	田中整形外科病院
愛宕病院・愛宕病院分院	田野病院
いずみの病院	近森病院・近森リハビリテーション病院
渭南病院	近森オルソリハビリテーション病院
いの町立訪問看護ステーション	筒井病院
内田脳神経外科・もみのき病院	土佐市民病院
大西病院	函南病院
木俣病院	中ノ橋病院
国吉病院	中村病院
くぼかわ病院	南国中央病院
芸西病院	南国病院
厚生年金高知リハビリテーション病院	仁淀病院
高知整形・脳外科病院	ネオリゾートちひろ病院
高知赤十字病院	野市中央病院
高知総合リハビリテーション病院	ひろせ整形外科リハビリテーションクリニック
高知大学医学部附属病院	訪問看護ステーションおたすけまん
高知ハビリテリングセンター	訪問看護ステーションちかもり
高知病院	細木病院
JA 高知病院	海里マリン病院
白菊園病院	横浜病院
須崎くろしお病院	リハビリテーション病院すこやかな杜
関田病院	嶺北中央病院
だいいちリハビリテーション病院	

(50音順)

## 【問い合わせ先】

高知県作業療法士会事務局

〒781-0270 高知市長浜 251

海辺の杜ホスピタル 作業療法室

TEL・FAX 088-841-2460

担当 横山

<http://kochi-ot.main.jp/>

身体障害の方への

# 作業療法



高知県作業療法士会

# 作業療法 (OT) とは

(Occupational Therapy)

身体または精神に障害のある者、またはそれが予測される者に対してその主体的な生活の獲得を図るため、諸機能の回復・維持および開発を促す作業活動を用いて行う治療、指導および援助をいいます。

(社) 日本作業療法士協会定義

## 「作業活動」とは…

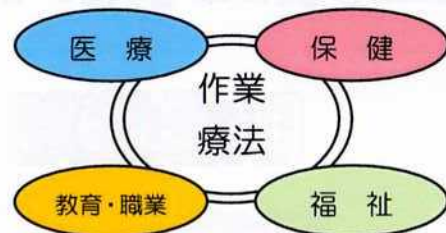
作業活動 (Occupational Activity) とは、食事、洗面、身づくろい、衣服の脱着など身の回りの動作・活動など日常生活上の行為だけでなく、労働、趣味、遊び、創造活動など、人が人として生きていくために行うあらゆる活動を指します。

高齢の方や障害のある方が生活していくために、様々な作業活動を用いて治療や援助をしていくのが私たち作業療法士です。



## 作業療法の実施領域

作業療法は子供からお年寄りまで、生活に障害のあるすべての人に関わります。医療をはじめ、保健、福祉、教育・職業領域と幅広い分野で展開されています。



## 身体障害の作業療法

『身体障害の作業療法とは』病気や事故のために障害を負った方々に対し、今後生活していくための問題を的確に評価し、いろいろな作業活動を用いて治療を行います。また障害があっても残された機能を最大限活用し、身辺活動や家事活動、仕事への復帰などに働きかけを行います。さらに、在宅で生活をしている障害のある方やその家族の方々が生活しやすいように指導、援助を行います。

## 対象疾患

脳卒中、パーキンソン病、脊髄損傷、リウマチ、手足の骨折・外傷、手足の切断、心臓疾患、その他

# 回復に向けた治療・援助

## 急性期



## 回復期



## 維持期



入院

入院中

退院

在宅生活

病気やけがの初期の段階で、個々の症状に合わせて心身の基本的能力の回復・改善を援助し、新たに能力が低下することを予防します。

病気やけがの状態が安定し、応用的能力の改善が期待できる時期で、生活していく為に不足している動作の改善や環境整備により、能力を向上させ個人に応じた生活の方法を獲得していきます。

個人の生き方を中心に援助を行う時期で、個人個人が社会の中で生きがいを見つけ、豊かな生活を送るための援助をしていきます。

## 急性期 に行う作業療法

- ベッド上での日常生活活動の獲得に向けての働きかけ  
(食事・整容・更衣など)
- 活動の制約による身体機能の低下を予防

## 回復期 に行う作業療法

### 一病院生活自立に向けて一

- 手や足の関節の動きや筋力の改善のための働きかけ
- 高次脳機能障害を呈した方に対しては、物事の記憶、計算、日常生活活動の順序や方法の再学習を指導
  - 高次脳機能障害とは -  
脳の損傷によって
    - ・記憶したことを忘れてしまう
    - ・計算能力の低下
    - ・動作の方法、順序がわからなくなる
- 食事、洗面、衣服の着脱、トイレ動作、入浴などの生活活動訓練
- 日常生活活動の自立に向けての環境設定・調整
- 炊事、洗濯、掃除、買物などの家事活動への働きかけ  
(実際に家事活動をしながら物の操作や移動方法を練習し、生活行動範囲を広げていく)
- 生活活動を補助していくために必要な自助具の考案・作製
- 精神機能低下の防止や楽しみを得る作業活動  
(手工芸、ゲーム等)

### 一在宅へ向けて一

- 暮らしやすい住宅づくりの指導・助言、福祉用具の選定・導入
- 家族への介助方法の指導・助言  
(日常生活活動の自立を促す介助と同時に介助者への負担が少ない方法を助言)
- 職業前訓練として、復職に向けての能力・動作の再確認

## 維持期 に行う作業療法

- 福祉用具の紹介・導入
- 日常生活活動の改善  
(個人の生活に応じた具体的な働きかけを行う)
- 介護者の方への適切な介護方法の指導
- 家屋改造への指導・助言
- レクリエーションや作業活動(手工芸、ゲーム等)を用いて、人との交流を図ると共に身体機能の維持・改善
- 復職へ向けての支援

