



精神障害の作業療法

高知県作業療法士会

作業療法とは…

作業療法は生活に障害を持った方々に対して、個別あるいは他の人たちとの関わりや具体的・現実的な作業活動を利用し、精神機能の向上・対人関係能力の改善作業能力の改善などをはかり、その人にとってのより良い生活が送れるように指導・援助を行っていきます。

(社)日本作業療法士協会

作業活動とは…

作業活動 (Occupational Activity)とは、食事、洗面、身づくろい、衣服の脱着など身の回りの動作・活動など日常生活上の行為だけでなく、労働、趣味、遊び、創作活動など、人が人として生きていくために行うあらゆる活動を指します。高齢の方や障害のある方が生活していくために、様々な作業活動を用いて治療や援助をしていくのが私たち作業療法士です。

作業療法の実施領域…



以上の4つの領域があります

精神科作業療法とは…

- ・思うように自分の事が伝えられずにストレスがたまる
- ・人間関係がうまくいかず思い悩む
- ・仕事や家事などを頑張りすぎて疲れが過剰にたまる

など

色々な理由で、社会生活を送ることが困難になった方々に作業療法士は1対1での関わりやグループで、色々な活動を一緒に行いながら、対象となる方の症状や目的に合わせて治療を進めていきます。

対象疾患



回復に向けた治療・援助



急性期に行う作業療法・・・

- (不安の強い人には・・・) 安心感を得られることへの働きかけ
- (イライラしている人には・・・) ストレス発散への働きかけ
- (うまく休むことのできない人には・・・) 休息を取りやすいよう援助
- (幻覚などの症状に悩まされている人には・・・) 症状の軽減への働きかけ

回復期に行う作業療法・・・

- (心に余裕が持てない人には・・・) 楽しむ体験を得られるように援助
- (疲れやすい人には・・・) 基礎体力を取り戻すことへの働きかけ
- (夜に起きて昼に寝ることを繰り返してしまう人には・・・)
生活リズムを作れるように援助
- (何もできないとってしまう人には・・・)
自信を取り戻せることへの働きかけ
- (退院を考え始めた人には・・・)
生活に必要な技能を身につけるための訓練

維持期に行う作業療法・・・

- (再発が気になる人には・・・)
体調管理や症状との付き合い方などを指導・援助
- (知り合いがいなくて不安を感じる人には・・・) 仲間作りへの働きかけ
- (働きたいと思っている人には・・・) 就労への支援
- (うまく時間を使えない人には・・・) 趣味作りの援助
- (生活をおくる上で困っている人には・・・) 問題の解決に向けた援助



じゃあ、何をするの？
手工芸、陶芸、園芸、
スポーツ、料理 など
※その方に応じた作業療法を行います。



作業療法士が働く施設

(平成20年12月現在 高知県作業療法士会員在籍施設)

中部

海辺の杜ホスピタル
岡豊病院
高知鏡川病院
高知ハーモニーホスピタル
高知メタルクリニックちかもり
総合心療センター
ちかもり第二分院
総合心療センター
ちかもり第二分院パティオ

東部

芸西病院
県立芸陽病院
同仁病院
山本病院

西部

石川記念病院
一陽病院
清和病院
聖ヶ丘病院
渡川病院

田辺病院
土佐病院
菜の花診療所
南国病院
藤戸病院
細木エニティ病院

事務局案内

海辺の杜ホスピタル OT室

担当 横山

〒781-0270 高知市長浜251

☎ TEL・FAX 088-841-2460

☒ E-mail <http://kochi-ot.main.jp/>